

в городской научно-практической конференции

«Современные подходы к  
процессу здоровьесозидания  
на этапе дошкольного  
детства»

Участники:

Крундышева Н.С.

Захарова Т.Н.

Презентация. Здоровый образ жизни.pptx - PowerPoint

ФАЙЛ ГЛАВНАЯ ВСТАВКА ДИЗАЙН ПЕРЕХОДЫ АНИМАЦИЯ ПОКАЗ СЛАЙДОВ РЕЦЕНЗИРОВАНИЕ ВИД

Вставить Вставить Создать слайд Раздел

Буфер обмена Слайды

48 Шрифт

Абзац

Рисование

Заливка фигуры Контур фигуры Эффеkты фигуры

Найти Заменить Выделить

Упорядочить Экспресс-стили

6

★

**ПСИХОГИМНАСТИКА**

Это упражнения, этюды, игры, направленные на развитие и коррекцию разных сторон личности ребенка (как познавательной, так и эмоционально-личностной сферы).

Смысл ее заключается в выражении переживаний, проблем, эмоций посредством движений, мимики и жестов.

**СТРУКТУРА ПСИХОГИМНАСТИКИ**

1. Ритмика
2. Ритмика. Системные упражнения)
3. Пластику (развитие выразительности в движениях и жестах)
4. Коллективные игры в труппе (проблемные)
5. Барьеры в обиходе)

7

★

**Где и как использовать психогимнастику в ДОО**

- В качестве частичного замещения «физкультурных минуток», предусмотренных в структуре занятия
- В качестве ауторелаксации после интенсивной нагрузки (физкультурной и интеллектуальной)
- В качестве «оживления» материала в работе по нравственному воспитанию (вводит в ткань беседы по нравственной проблеме, после чтения литературного произведения или вместо использования педагогической ситуации)
- Как самостоятельный вид подгрупповой работы, а также для индивидуальной работы с детьми, имеющими «блеск» моторные реакции;
- детьми, затрудняющимися выразить свои мысли и чувства)
- Единицы психогимнастики – ЭТЮДЫ

8

★

Игра «Здравствуй»

Психогимнастика

«Использование психогимнастики и элементов сказкотерапии для укрепления здоровья дошкольников»

ГБДОУ №35 Невского района  
Захарова Т.Н.


СЛАЙД 1 ИЗ 12 РУССКИЙ

ЗАМЕТКИ ПРИМЕЧАНИЯ 72%



2

Физическое воспитание - педагогический процесс, направленный на создание условий, способствующих достижению хорошего здоровья, физического и двигательного развития ребенка.



3

Предметно - развивающая среда.



4

Мультимедиа – это совокупность компьютерных технологий одновременно использующих несколько информационных сред: графику, текст, видео, фотোগрафию, анимацию, звуковые эффекты, высококачественное звуковое сопровождение.



# ТЕХНОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В СОВРЕМЕННОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Использование мультимедиа на занятиях в бассейне в ГБДОУ №35 Невского района г. Санкт – Петербурга.

Инструктор по физической культуре  
Крундышева Надежда Сергеевна

